

1. از نو بنا شدن لازم است:

کتاب مقدس به موضوع "از نو بنا شدن" با دیدگاه‌های مختلف می‌نگرد.

اعمال رسولان 3 : 21 - که باید آسمان پذیرای او می‌شد تا ایامی که همه چیز بنا بر آنچه خدا از دیرباز به زبان همه پیامبران مقدس خود گفته است، احیا گردد.

این موضوع برای ما انسان‌ها دارای معنایی عملی است. انسان مخلوق محبوب خداوند است و نیاز به از نو بنا شدن و تولدی تازه دارد. منظور چیست؟

بعد	مشکل	راه حل
-----	------	--------

روح	جدایی از خداوند	تولد تازه
-----	-----------------	-----------

روان	آسیب دیده، از بین رفته	بنای از درون، شفا
------	------------------------	-------------------

جسم	از بین رفتن جسم	لمس جسم و شفا
-----	-----------------	---------------

توجه: اول تسالونیکیان 5 : 23 (روح، روان، جسم)

مشکلات فردی ما می‌تواند در بعد روح، روان و جسم ما پدید آید. به همین واسطه مهم است که بروز مشکلات را تنها در یک بعد انسان ندیده و شفای کلی را انتظار کشیم.

• اعمال رسولان ۱۰ : ۳۸ - همه ی اسیران شیطان را شفا می بخشید.

به همین واسطه امروز موضوع شفا و آزادی را که موضوعی است بسیار شخصی، مورد بررسی قرار می‌دهیم.

2. اساس و پایه ی شفا: محبت، پذیرش، بخشش

- عیسیای مسیح بر روی زمین آمد
- او با قربانی خود ما را نجات داد
- آمدن او به واسطه ی محبت، پذیرش و بخشش او بود

محبت

• خداوند جهانیان را محبت نمود (یوحنا ۳ : ۱۶)



- محبت کامل خوف را بیرون می اندازد (اول یوحنا ۴ : ۱۸-۱۷)
- عیسیای مسیح خداوند در راه ما مرد، وقتی که هنوز گناهکار بودیم (عشق خداوند!) (رومیان ۵ : ۸)

پذیرش

- در محبت پذیرفت و برگزید (افسیان ۱ : ۳ - ۶)
- پذیرفتن به وساطت پسر (عیسای مسیح)
- پذیرفته شدن از جانب پدر، بوسیده شدن از جانب پدر (لوقا ۱۵)

بخشش

- بخشیده شده در مسیح (افسیان ۴ : ۳۲)
- همه ! خطایای ما (کولسیان ۲ : ۱۳)
- همه گناهان ما (مزمور ۱۰۳ : ۳)، شفای تمام مرض های ما
- از نو بنا کردن شخصیت ما
- محبت و رحمت

3. سوالات شخصی در مورد خودت

از خودت سوالات زیر را لطفا بپرس:

تو کیستی؟

- می توانی خود را اینگونه که هستی بپذیری؟
- در بخشهایی از هویت و شخصیت خودت احساس وجود مشکل میکنی؟
- از خودت و یا چهره ات راضی نیستی و غیره؟

چه کرده ای؟

- در زندگی تو چه مواردی به اشتباه پیش رفته است؟
- در چه مواردی امروز نیز خودت را سرزنش میکنی، که آنها را اشتباه انجام داده ای؟

کجا ها بوده ای؟

- در چه مکان های نا خوشایندی در زندگیت بوده ای و وقت گذرانده ای؟

بر تو چه گذشته است؟

- چه چیز به تو در زندگی ات آسیب و صدمه وارد کرده است؟
- در کوردکی ات بر تو چه گذشته است؟



4. در زندگی است چه اتفاقاتی افتاده است؟

- ضرر ها و مشکلاتی که در اثر زندگی در گناه و جهان سقط کرده رخ می دهند
 - تجربه ی بیماری، حوادث، فقر، مرگ عزیزان (که همواره نیز خود شخص مسئول آنها نیست)
 - تجربه های تلخ معمولا تصورهای اشتباهی را از موجودیت خداوند برای ما به وجود می آورند
- ضررها و مشکلاتی که برآیند زخم هایی است که انسان های دیگر به ما زده اند
 - کسانی که موجب گناه در زندگی ما شده اند، تقاضای بخشش از ما
 - زخم های به وجود آمده از جانب عزیزان کنار ما مانند پدر و مادر، دوستان، معلم، شبان کلیسا، همکاران، آشنایان و اقوام – حتی بدون قصد و غرض قبلی
 - صدمه هایی در دوران کودکی (نپذیرفته شدن، سوء استفاده، محسوب نشدن)
 - عدم دریافت عشق پدرانه
 - سوء استفاده ی جنسی
 - تجربه های قرار گرفتن در شرایط سختی همچون طلاق والدین و ورشکستگی مالی آنها
 - زخم ها و صدمه هایی که یادآوری آنها موجب خشم می شود
 - صدمه ها می توانند موجب انزوای ما شوند
 - صدمه ها می توانند اعتماد به نفس ما و تصویر ما را از خداوند کاملا خراب کنند
- صدمه هایی که توسط اشتباهات شخصی به عمل انجامیده است
 - پیامد اعمالی همچون فساد اخلاقی، رابطه ی جنسی قبل از ازدواج، زنا، همجنسگرایی، سقط جنین، طمع، حسادت
 - یادآوری گناه و زندگی در آن موجب ایجاد حس شدید ترس و داشتن تقصیر می شود

5. مسئله ی اصلی "غرور"

یکی از بزرگ ترین و کلیدی ترین نکات در زندگی ما داشتن غرور است. در اغلب موارد شخص متأسفانه حتی متوجه غرور خود نمی شود و نمی تواند بپذیرد که غرور دارد. تعداد زیادی از افراد حتی نمی دانند که با داشتن "غرور" چگونه باید برخورد کنند. آنها بر این باورند که مسئله ای وجود ندارد اگر هم کمی غرور داشته باشند و دقیقا در همین زمان است که مشکل غرور خود را نمایان می کند.

ریشه ی "گناه غرور" از آدم و حوا است

- شما می توانید مثل خداوند باشید
- آیا خداوند خلاف این را گفته است؟

الف. "غرور" به واقع چیست؟

- غرور حسی است قوی برای بیشتر به چشم آمدن (= به دروغ)
- غرور رابطه ی مستقیمی با دروغ دارد. غرور در واقع یک دروغ زنده است. (جلوی دیگران نقش ایفا کردن، صادق نبودن)
- غرور می تواند کلیدی ترین دلیل، منبع و انگیزه ی اعمال ما باشد.



ب. غرور به چشم می آید و یا شناخته می شود در ...

- حساسیت
- دلسوزی به حال خود
- توانا نبودن در دریافت محبت
- رد کردن آغوش پر محبت دیگران
- حس پس زدن، مسدود کردن
- داشتن حس ناخوشایند به هنگام ابراز علاقه ی دیگران
- ناتوانی در ابراز علاقه و محبت
- وقتی که شخص خود را نمی تواند بپذیرد
- خود کم بینی
- وقتی که شخص بخشش گناهان را نمی تواند بپذیرد (شخص فیض را رد می کند، پذیرفتن فیض به معنی آن است که من گناهکار هستم)
- وقتی که شخص تلاش می کند که به هیچ وجه رسوا نشود (مورد تمسخر قرار نگیرد)
- وقتی که ما خود را در اختیار مسیح نمی گذاریم
- وقتی که شخص فکر می کند بهترین حالت این است که دیگر جایی نباشد (غرور همراه با خشم)
- خود مختاری (خود محوری)
- پافشاری بر روی توان شخصی که توسط آن می توان همه کار را به انجام رساند

پ. در چه موارد دیگر غرور خود را نمایان می کند

- غرور در صدد است تقصیر را به دیگران بدهد، آنها را مورد انتقاد قرار داده و دائما به دیگران نشان دهد که به چه دلیل آنها اشتباه کرده اند.
- غرور موجب سختی، خودخواهی، از خود راضی بودن و خود مختاری می شود
- غرور بیشتر به دنبال این است که در مقابل چشمان دیگران خوب به نظر می رسد تا اینکه در عدالت خداوند زندگی کند
- غرور بیشتر به دنبال این است که در یک نزاع بیشتر برنده ی میدان باشد تا اینکه آن را حل کند و دوستان خود را حفظ نماید.
- غرور به هیچ وجه از کلماتی همچون "من مقصر هستم، اشتباه از من است، می توانی من را ببخشی" استفاده نمی کند.
- غرور این احساس را می دهد که شخص در بعد روحانی از دیگران به خداوند نزدیک تر بوده و دلیلی برای مشارکت در گروه های مشخص و یا با اشخاص دیگر نمی بیند.
- غرور تمرکز خود را بر روی مواردی میگذارد که به انجام نرسیده اند به جای اینکه شکرگزار آنچه باشد که انجام شده است. غرور به گذشته یا آینده می نگرد و از زمان حال هیچوقت راضی نیست.
- غرور ناسپاسی را به همراه دارد. غرور می گوید: "من لیاقت بیش از این و یا بهتر از این را دارم!"
- غرور موجب رد کردن دیگران می شود.
- غرور موجب اختلافات شده و موجب مقایسه ی مداوم خود با دیگران و یا نگاه به دیگران از بالا می شود.
- غرور می گوید گروه من به نتایج بهتری از گروه های دیگر دسترسی یافته است.
- غرور، شخصیت انتقادناپذیر و مقاوم در برابر یاد گرفتن مطلبی از کسی را ایجاد می کند.



- غرور موجب این می شود که موضوعات مورد قضاوت شخصی قرار گیرد و نه از دیدگاه خداوند. غرور اجازه نمی دهد، زندگی یک انسان، از نگاه خداوند مورد بررسی قرار گرفته شود.
- غرور اشتباهات دیگران را دائما مورد بررسی قرار می دهد و اشتباهات خود را نمی بیند. غرور هرگز جملاتی چون "بله، من هم این اشتباه را کرده ام" یا "من تو را درک می کنم و فقط فیض خداوند من را از انجام این اشتباه حفظ کرد"، را نمی گوید.
- غرور هرگز اشتباهات و خطاها در انجام مسئولیت ها را به عهده نمی گیرد و با تلاش می کند عمل اشتباه را، درست جلوه دهد.
- غرور موجب رفتار منفی، تهمت و پست سر دیگران صحبت کردن می شود. غرور شایعه پراکنی، بی ارزش کردن دیگران و لطمه زدن آبروی دیگران را به همراه دارد. غرور حاضر است در هر لحظه اخبار جدیدی از اشتباهات و گناهان دیگران را شایع کند.
- زمانی که کار درست پیش نمی رود، غرور تقصیر را به گردن خداوند و اشخاص دیگر می اندازد.
- غرور تلخی را منطقی جلوه می دهد.
- غرور موجب حس شفا ناپذیر دلسوزی برای خود می شود؛ غرور می گوید من به قدری روحانی خواهم شد که از غرور آزاد شوم و دقیقا اینجا همان نقطه ای است که خود بزرگ بینی شخص، عمل مسیح بر روی صلیب را بی ارزش می سازد.

6. چه فضایی را شیطان به دست آورده است؟

"ابلیس را مجال ندهید" (افسیان 4 : 27)

سوال مهم این است که شیطان در زندگی ما به چه اندازه فضا در اختیار گرفته و یا ما به چه اندازه به او فضا می دهیم. او تلاش می کند وارد قلب ما شود، مسائل را به هم ریزد و فضایی را به خود اختصاص دهد.

الف. هدف شیطان

- زمین را غصب کردن (افسیان 4 : 27)
- غلبه (اعمال رسولان 10 : 38)
- به اسارت بردن (به دام انداختن) (دوم تیموتائوس 2 : 26)

ب. روش ها و تاکتیک های شیطان

- ربودن کلام (لوقا 8 : 12)
- پاشیدن علف هرز (متی 13 : 39)
- مکر و فریب (افسسیان 6 : 11)
- سوء استفاده از ضعف (افسیان 4 : 27)
- بلف زدن، فریب (اول پطرس 5 : 8)
- دام گذاری (اول تیموتائوس 3 : 7)



ج. نقاطی که شیطان آنها را مورد حمله قرار می دهد

- دنیای افکار
- (امور جنسی، طمع، ...)
- غرور
- آشتی نکردن - نبخشیدن
- شورش
- گناه
- تلخی

چ. به او مجال و فضا ندهید!

- در ایمان استوار بمانید! (اول پطرس 5 : 9)
 - خدا را اطاعت نما، با ابلیس مقاومت نما، او از تو می گریزد! (یعقوب 4 : 7)
 - اسلحه ی تمام خدا را بپوش! (افسسیان 6 : 11 – 17)
 - عیسی مسیح خداوند اعمال ابلیس را باطل می سازد (اول یوحنا 3 : 7 - 10)
- ← در او بمان! ← عادل بمان!

ح. زمین را از شیطان پس بگیر!

- توبه و اقرار به گناه
- پاکسازی افکار
- بخشش و آشتی کردن
- فروتنی در مقابل خداوند
- بخشندگی

7. توبه و تقدیس زندگی

در پروسه ی شفای داخلی و تغییرات در زندگی ما مهم است که زندگی گذشته ی خود را قبل از ایمان آوردن به خداوند عیسی مسیح کاملاً پاک کرده و شفاف سازی کنیم. اگر این کار را انجام ندهیم در قسمت بنای داخلی و تغییر شخصی خود پیشرفت بسزایی را مشاهده نخواهیم کرد.

الف. به چه دلیل باید زندگی گذشته ی خود را پاکسازی کنیم؟

- دوم قرننیان 5 : 17 ← همه چیز نو شده است // همه چیز تازه است
- پروسه یا موقعیت؟

ب. کتاب مقدس در ارتباط با اعتراف به گناه چه می گوید؟

- اول یوحنا 1 : 9 اعتراف و بخشش
- یعقوب 5 : 16 اعتراف به یکدیگر
- امثال 28 : 13 اعتراف و نه انکار
- ارمیا 3 : 13 اعتراف، بت پرستی



الگو هایی از اعتراف به گناه در عهد عتیق

• بلعام	اعداد 22 : 34	به ندای خداوند گوش فرا دادن
• عخان	یوشع 7 : 20	اطاعت نکردن، دزدی
• شاول	اول سموئیل 15 : 24	اطاعت نکردن (همچنین آیه ۲۳)
• داوود	دوم سموئیل ۱۲ : ۱۳	اطاعت نکردن، زنا

الگو هایی از اعتراف به گناه در عهد جدید

• یهودای اسخریوطی	متی 27 : 4	تسلیم <== پایان تلخ
• پطرس	لوقا 5 : 8	اعتراف کلی
• دعوت به توبه (یحیی)	مرقس 1 : 15	توبه و غسل تعمید
• پسر گمشده	لوقا 15 : 18	به آسمان و به تو

ج. اعتراف به گناه در هنگام توبه کلی و بعد از آن

- توبه و بازگشت: اولین قدم کلی - «حقوقی» من در مقابل خداوند بخشیده شده ام!
- عمل بعدی: ما به گناه کار بودن انسان پی میبریم
 - تک به تک بخشها را مورد بررسی قرار دادن
 - شناخت گناه به مرور رشد می کند
 - دعای رهایی و اعلام آزادی از اسارتها لازم است
 - شستشوی کلی زندگی

چ. قدم های عملی و مشخص در جهت توبه و اعتراف به گناه

- گناهان خود را بشناس و به آنها اعتراف کن! اسرار خود را جلوی خداوند و دیگران اقرار کن! (مزمور 32 : 3 - 5، اول یوحنا 1 : 7 - 9)
- برای گناهان خود ماتم کن! (مزامیر 38 : 5 - 7؛ مزامیر 51 : 4 - 6؛ دوم قرنتیان 7 : 10)
- گناهان خود را ترک کن، آنها را رها کن و به آنها پشت کن!
- خود را از گناه جدا کن، آزاد کن، هر چیزی را که تو را به گناه وصل می کند، پاک کن! (امثال 28 : 13، اعمال رسولان 19 : 18 - 20)
- بخشش گناهان را دریافت کن و عشق خداوند را تجربه کن!
- حس زیبایی جدایی و آزادی از گناهان را تجربه کن!

ح. وعده های مرتبط به بازگشت/توبه/اعتراف

- دوم تواریخ 7 : 14 خداوند به دعای تو گوش داده و پاسخ می دهد
- اشعیا 55 : 7 رحمت
- اعمال رسولان 3 : 19 محو شدن گناهان



خ. قدم عملی: اعتراف به گناه، آزاد می سازد

- مفهوم اصلی: لوقا 15 : 18 <==> گناه به خداوند و انسان
 - گناه: جدایی کلی از خداوند، بت پرستی
 - گناهان: (به لیست مراجعه شود <==> لیست را کاملا بررسی کنید)
 - پیامدهای عملی و دعا !
- دفترچه مربوطه در گمایند موجود است : دفترچه ی شماره ۲ - اعتراف به گناه آزاد می کند.

8. قدم ها در راه شفا**الف. بازی سرنوشت یا خود مسئول بودن ؟**

در کنار لعنت هایی که از نسل های گذشته به ما رسیده است، نباید مسئولیت شخصی خودمان را در قبال مسائل فراموش کنیم. اصول کلی که منجر به بیماری میشوند میتوانند بر ما بتا زند، اما فراموش نکنیم که مسئولیت و تصمیمات شخصی هر فرد نیز نقش بسزایی را ایفا میکند. تاثیر مهم آنها موجب میشود که فاکتور هایی را که ما را تحت فشار می گذارند از سر راه برداریم.

- شناخت موقعیت
- شناخت اشتباه فردی، رفتار غلط
- شناخت تقصیر
- پاک کردن و برطرف کردن جزء به جزء موارد
- پس گرفتن حق و حقوق داده شده ی توسط آن به شیطان

ب. تقصیر های درست و نادرست

- تقصیر و خطا میتواند در دو صورت در زندگی ما تاثیر بگذارد
 - **تقصیر درست.** وقتی که هست، ما را از خداوند جدا می کند
 - وقتی در پروسه ی ساختن قرار میگیریم، ما را به خداوند برمی گرداند.
 - شروع روند تازه شدن
 - **تقصیر نادرست، حس گناه به اشتباه**
 - ما را دنبال کرده، مسائل را برای ما سخت میسازد. منظور از تقصیر نادرست، حس گناه کاری به اشتباه، پیچیدگی (گناه من به قدری بزرگ است، بخشش برای من امکان پذیر نیست) میباشد.

پ. عواقب گناه و حس گناه کار بودن

به عنوان راه حل سعی در تحت فشار قرار دادن خود داریم

- زندگی در گذشته
- احساس نا امنی
- حس دلسوزی به خود
- شاید حس نفرت از خود
- شاید جریمه ی خود، ریاضت
- نداشتن مشارکت با پدر آسمانی



ج. دریافت بخشش

- در شادی خداوند شاد باش
- موجودیت خداوند را بشناس
- به واسطه دریافت بخشش، وارد ارتباط با خداوند شو
- نوسازی شخصیت
- دریافت بخشش شفا را در هر سه بعد انسان جاری می سازد
- خوشحالی داشتن وجدانی راحت
- بخشش با وجود فشار فرهنگی
- بخشش با وجود کمبود احساسات
- کمبود الگوهای مناسب

چ. بخشیدن !!!

- صدمه خوردن ها اجتناب ناپذیر هستند
- فرمان عیسای مسیح خداوند - متی ۶ : ۱۴ - ۱۵
- بخشش ما را آزاد می سازد
- بخشش زخمها و صدمه های گذشته را شفا می بخشد

ح. تجربه ی رهایی و شفا!

در روند بخشش و رها کردن موقعیت های گذشته، خود ما شفای خود، احساسات آسیب دیده و آزادی از شرایط سابق را دریافت میکنیم.

- خداوند محبت است
- محبت و عشق را دریافت کن
- عزت نفس هدیه شده از جانب خداوند را دریافت کن
- خود را انقدر جدی نگرفتن (آزادی از خود)
- آزاد بودن برای دیگران و محبت به آنها

شفای داخلی میتواند در لحظه ی دریافت تولد تازه انجام پذیرد. بسیاری در اینجا به یکباره دچاره تحولی عظیم میشوند، اما تجربه نشان داده است که افرادی با پیشینه ی وخیم و پیچیده مدت زمان بیشتری را لازم دارند. شفا و آزادی امکان پذیر است.

9. آزادی (رهايي) می تواند ضروری باشد

اخراج ارواح پلید در عهد جدید، نقش مرکزی را به خود اختصاص می دهد. در عهد جدید ما دائما شاهد کسانی هستیم که دیو زده اند و توسط خداوند عیسای مسیح آزاد میشوند. دیوزدگی فقط یک مورد نیست. در میان این افراد اغلب شاهد رفتاری به نسبت/به شدت غیر عادی هستیم. (پسری با روح گنگ - مرقس ۹ : ۱۷ ؛ مردی در کنیسه با روح دیو خبیث - لوقا ۴ : ۳۳ ؛ روح پلید در مرد در قبور - مرقس ۵ : ۲)

خداوند عیسای مسیح به صورت کاملا طبیعی دیو ها را اخراج می کند، اما به ما آموزش نمی دهد که در چه زمان و به چه شکل ما باید این کار را انجام دهیم و یا ندهیم. عیسای خداوند به شاگردانش اقتدار بر روی تمام دیوها را میدهد (لوقا ۹ : ۱) و به آنها دستور اخراج ارواح از اسیران را صادر می کند (متی ۱۰ : ۸).



- د = دستور و دادن اقتدار عیسی مسیح به شاگردان
- ت = توصیف، که عیسی خداوند، خود چگونه عمل می کند
- آ = بخشهای آموزشی

- متی ۴ : ۲۴ ت عیسی خداوند اسیران را شفا میدهد (اسیران جسمی)
- متی ۱۰ : ۱ د عیسی خداوند به شاگردان اقتدار کامل بر روی ارواح پلید را میدهد
- متی ۱۰ : ۸ د دستور: دیوها را اخراج کنید!
- متی ۱۲ : ۴۳ - ۴۵ آ روح پلید به یک خانه بازمی گردد و وقتی آنجا را آراسته ببیند، آنگاه هفت روح دیگر، بدتر از خود را همراه می آورد. وضعیت آن شخص بدتر از آغازش می شود.
- متی ۱۷ : ۲۱ آ این نو دیو فقط با روزه و دعا بیرون می رود. خود عیسی خداوند، خود در این موقعیت چه میکند؟ (آماده سازی)
- مرقس ۳ : ۱۵ د عیسی خداوند شاگردان را «قدرت و اقتدار» بخشید، تا دیوها را اخراج کنند!
- مرقس ۶ : ۷ د عیسی خداوند به شاگردان اقتدار بر روی ارواح پلید را میدهد.
- مرقس ۶ : ۱۳ ت شاگردان دیوهای زیادی را اخراج می کنند.
- مرقس ۱۶ : ۱۷ د «به نام من دیوها را بیرون کنند.» (نشانه ها)
- مرقس ۹ : ۲۳ آ ایمان دار را همه چیز ممکن است (در رابطه با اخراج ارواح)
- لوقا ۶ : ۱۸ ت اسیران ارواح پلید، شفا یافتند.
- لوقا ۷ : ۲۱ ت عیسی خداوند، مبتلایان به ارواح پلید را شفا میدهد.
- لوقا ۸ : ۲ ت از مریم مجدلیه هفت دیو بیرون رفته بود.
- لوقا ۹ : ۱ د قدرت و اقتدار بر روی تمامی دیوها
- لوقا ۹ : ۴۹ ت شخصی که جزو شاگردان نیست، دیوها را اخراج می کند/واکنش عیسی خداوند
- لوقا ۱۰ : ۱۷ ت «ای خداوند، دیوها هم به اسم تو اطاعت ما می کنند»
- لوقا ۱۰ : ۲۰ د از این شادی مکنید که ارواح اطاعت شما می کنند > بلکه ؟

10. زمانی که تو به آزادی نیاز داری

- اگر این موضوع، تو را متوجه خود کرده و تو احساس اسارت میکنی، کمک برای تو مهیا است. چگونه میشود آزاد شد ؟
- صداقت، صمیمیت و فروتنی پیش نیاز هر نوع آزادی است: از کنار موضوع ساده عبور نکن و یا آن را پنهان نکن.
 - اعتراف! - اعتراف به گناه آزاد می سازد!
 - عیسی مسیح خداوند و ایمان به او را اعتراف کردن



- کلام خداوند را خواندن و اعلام کردن!
 - توبه گناهان را انجام دادن
 - ارتباط با جادوگری (بطور مثال: فال گیری، کتب مربوطه و). در زندگی خود منقطع کردن - (توضیح کامل را می توانید در دفترچه ی «اعتراف به گناه آزاد می کند» بیابید)
 - دربهای باز را بستن (غرور، شورش، نبخشیدن، در گناه مشخصی زندگی کردن،)
- اگر خود تو با این موارد درگیر و یا در ارتباط هستی، میتوانی روی حمایت و پشتیبانی دیگران حساب کنی. آنها بطور قطع آماده خواهند بود تا برای تو دعا کنند.
- مهم:** همانطور که خیلی ها برای «تولد تازه ی روحانی» خود نیاز به کمک دارند، تو هم ممکن است نیاز به حمایت و پشتیبانی داشته باشی، تا آزادی را تجربه کنی. به شبان خود مراجعه کن!

11. وقتی شخص دیگری نیاز به آزادی دارد، چه باید کرد؟

ما به او خدمت خواهیم کرد، همچنان که عیسای مسیح خداوند کرد! موضوعی وجود ندارد که نتوان پاسخ آن را از خداوند عیسای مسیح دریافت کرد.

- ما با او وقت می گذاریم و مشککش را جدی می گیریم.
 - ما بر روی او دست می گزاریم (اگر که از طریق روح خدا به ما هشدار داده نشده باشد...!)
 - ما ترسی نداریم، چون که خود در پاکی و قدوسیتی زندگی می کنیم که دنیای تاریکی نمیتواند ما را لمس کند.
 - ما دعا و اعلام میکنیم.
 - در عیسای مسیح خداوند آزادی است!
- خود را تنها و پر از ترس احساس نکن، وقتی که با یک شخص دارای مشکل مواجه میشوی. لطفاً به سراغ کسانی که در این زمینه ها تجربه دارند برو و از آنها مشاوره بگیر.

